

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад №121 «Сабантуй»
Ахметзянова Г.Р.
«8» мая 2025 года



**План работы
на летний период 2024-2025 учебного года
инструктора по физической культуре
Исмаиловой А.Г.**

г. Набережные Челны, 2025

План инструктора по физической культуре
МБДОУ детский сад №121 «Сабантуй»
Исмаиловой Альбины Геннадьевны
на летне-оздоровительный период 2025 года

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей в летне-оздоровительный период.

Задачи работы с детьми:

1. Продолжить работу по укреплению здоровья; совершенствованию функциональных возможностей детского организма; развитию двигательных способностей и качества (ловкости, быстроты, силы, гибкости и др.)
2. Формировать потребность в ежедневной двигательной активности; продолжить знакомить детей дошкольного возраста с доступными способами укрепления здоровья.
3. Обеспечить охрану здоровья и жизни детей: формировать чувство осторожности, прививать знание основ безопасности; помочь детям осознать, что здоровье является главной ценностью каждого человека и что он отвечает сам.
4. Проводить коррекционную работу с детьми по результатам мониторинга на конец учебного года.

Задачи работы с педагогами:

1. Повышение профессионального мастерства педагогов путем проведения консультаций по вопросам физического воспитания детей в летний период.
2. Оказание практической помощи педагогам.

Задачи работы с родителями:

1. Повышение уровня общей педагогической культуры родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
2. Привлечение родителей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
3. Осуществление просвещения родителей по вопросам физического воспитания и оздоровления детей в летний период;

Ожидаемые результаты:

- эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду;
- удовлетворенность естественной потребности в движении, развивающееся в двигательном творчестве;
- активность, инициативность, разкрепощенность детей в общении;
- рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

1. Снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период;
2. Отсутствие случаев травматизма и отравления детей;
3. Повышение уровня физического, психического здоровья детей;
4. Повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственный
----------	----------------------	-------	---------------

1. Организационно-методическая работа

1.	Пополнить творческую лабораторию: сценарии праздников и развлечений, конспекты занятий.	В течении лета	Инструктор по фк
2.	Коррекционно-индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики	В течении лета	Инструктор по фк
3.	Пополнить сюжетные тематические картинки, демонстрационный материал	В течении лета	Инструктор по фк
4.	Пополнить картотеку подвижных игр	В течении лета	Инструктор по фк
5.	Оформление информационных стендов	Август	Инструктор по фк
6.	Подготовка спортивного зала к новому учебному году.	Август	Инструктор по фк

2. Работа с родителями

1.	<u>Консультации для родителей:</u> "Физическая активность дошкольников летом" "Укрепление здоровья детей в летний период" " Как научить ребенка следить за своей осанкой"	Июнь Июль Август	Инструктор по фк
2.	Индивидуальные консультации и беседы с родителями	В течении лета	Инструктор по фк

3. Работа с детьми

Июнь
02 – 05 июня (1 неделя)

1.	<u>День защиты детей</u> Развлекательное мероприятие «Первый день лета - праздник солнца и света» Развлечение «Здравствуй, лето озорное!» (День защиты детей)	02.06	Инструктор по фк Воспитатели групп Узкие специалисты
2.	«Краски Сабантуя» (национальный праздник)	05.06	Воспитатели групп , узкие специалисты
3.	проведение утренней зарядки и физкультурных занятий - коррекционная работа по физическому развитию по результатам МКР	ежедневно Вторник Четверг	Инструктор по фк
09-13 июня (2 неделя)			
4.	Хороводные игры. Развлечение «Я, ты, он, она – вместе целая страна"	11.06	Воспитатели групп Узкие специалисты
5.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	ежедневно вторник., четверг	Инструктор по ФК
16-20 июня (3 неделя)			
6.	Развлечение «Патруль безопасности» (Безопасность) (спортивное развлечение, эстафеты, соревнования)	20.06	Воспитатели групп Узкие специалисты
7.	проведение утренней зарядки и физкультурных занятий - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	ежедневно вторник, четверг	Инструктор по фк
23-27 июня (4 неделя)			
8.	Развлечение «Час здоровья с	27.06	Воспитатели групп

	Малышом и Карлсоном» (ЗОЖ)		Узкие специалисты
9.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
Июль 30.06-04 июля (1 неделя)			
10.	Развлечение «Водная феерия» (игры с водой и закаливающие мероприятия)	04.07	Узкие специалисты Воспитатели групп
11.	- знакомство детей старшей группы с народными играми-забавами: «Зевака», «Старые лапти», «Петушиный бой», «Волк во рву», «Горелки с платочком», «У медведя во бору», «Заря».	01.07- 04.07	Инструктор по фк
12.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	ежедневно вторник, четверг	Инструктор по фк
7- 11 июля (2 неделя)			
13.	Развлечение «Папа, мама, я – спортивная семья» (тематическое развлечение)	11.07	Узкие специалисты Воспитатели групп
14.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе -коррекционная работа по	ежедневно	Инструктор по фк

	физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	
14-18 июля (3 неделя)			
15.	Развлечение «Дорожный марафон» (БДД)	18.07	Воспитатели групп Узкие специалисты
16.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	ежедневно вторник, четверг	Инструктор по фк
21-25 июля (4 неделя)			
17.	Развлечение «Дружат дети всей Земли»	25.07	Воспитатели групп Узкие специалисты
18.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	ежедневно вторник, четверг	Инструктор по фк
28.07- 1.08 (5 неделя)			
19.	Развлечение «Армейские учения» (спортивно-музыкальный праздник)	1.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
20.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	ежедневно вторник, четверг	Инструктор по фк
Август 4-8 августа (1 неделя)			

21.	Развлечение «Знатоки города» (КВН)	08.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
22.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	ежедневно вторник, четверг	Инструктор по фк
11-15 августа (2 неделя)			
23.	Развлечение «Планета Земля в опасности» (Экология)	15.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
24.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	ежедневно вторник, четверг	Инструктор по фк
18-22 августа (3 неделя)			
25.	Развлечение «Малые Олимпийские игры»	22.08	Узкие специалисты Воспитатели групп
26.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	ежедневно вторник, четверг	Инструктор по фк
25-29 августа (4 неделя)			

25.	Развлечение «День Республики» (развлечение по ЭРС)	29.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
26.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	ежедневно вторник, четверг	Инструктор по ФК
28.	Подготовка физкультурного зала к новому учебному году: - проверить пригодность спортивного оборудования; - проверить пригодность спортивного инвентаря; - подготовить документи.		

4. Работа с педагогами			
1.	Совместная подготовка ко Дню защиты детей , "Краски Сабантуя"(обсуждение сценариев, репетиция ролей, разучивание песен, игр)	Июнь 1 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
2.	Совместная подготовка к музыкально-спортивному развлечению «Я, ты, он , она-вместе целая страна» (обсуждение сценариев, репетиция ролей, разучивание песен, игр)	Июнь 2 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
3.	Совместная подготовка к развлечению «Патруль безопасности» (спортивное развлечение, эстафеты, соревнования по БДД)	Июнь 3 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
4.	«Час здоровья с малышом и Карлсоном» (обсуждение сценариев, репетиция ролей, разучивание песен, игр)	Июнь 4 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты

5.	Совместная подготовка к "Водная феерия" (игры с водой и закаливающие мероприятия)	Июль 1 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
6.	Совместная подготовка к развлечению "Папа , мама, я-спортивная семья" (тематическое развлечение)	Июль 2 неделя	Муз.руководитель Узкие специалисты
7.	Совместная подготовка к развлечению "Дорожный марафон"	Июль 3 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
8.	Совместная подготовка к "Дружат дети всей земли" "Армейские учения"	Июль 4 неделя 5 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
9.	Совместная подготовка к развлечению "День республики"	Август 1 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
10.	Совместная подготовка к развлечению "Малые олимпийские игры"	Август 2 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
11.	Совместная подготовка к празднику "Планета земля в опасности"	Август 3 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
12.	Совместная подготовка к развлечению "Знатоки города"	Август 4 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
13.	<u>Консультация для педагогов:</u> "Планирование и организация спортивных игр на прогулке в летний период"	Июнь	Инструктор по ФК

	"Физическое воспитание дошкольников в летний оздоровительный период"	Июль	
	"Игры с мячом "	Август	

Протшуровано.
Пронумеровано: 10 страниц
Зав. МБДОУ № 121 «Сабантуй»
Ахметзянова Г.Р.

